

なりたい、ワタシに近づきたい！
 もっと美しく、健康であるために
 レジュアンでは、内面と外面からサポートする

5つのバランスの美を ご提案します。

人や地球に優しい100%天然の原料だけを使用して
 肌やカラダ本来のチカラ（自然治癒力）を引き出し、
 イキイキとしたあなたに生まれ変わろうとする考えかた
 それが、「ファイブ * バランス * ビューティ」。

自然の植物の力や食生活の改善によって、
 カラダの内側からサビを取り除き、
 血液や細胞を新しく入れ替えながら、
 じっくりとお肌とカラダの若返りを目指します。
 美容と健康のバランスを考えた
 「ファイブ * バランス * ビューティ」はじめてみませんか？

5 BALANCE * BEAUTY

Best Quality

Safety

Relax

「ファイブ * バランス * ビューティ」は、
 5つの要素から、美容と健康をトータルに考えてサポートします。

1 Beauty

100%天然成分を独自の製法で
 活かし、リラックスできる香りに
 こだわったスキンケア製品の提案

2 Family

とことん安心&安全を追求。
 毎日家族で使うヘアケア製品と
 バスアイテムの提案

5 Make

いきいきと輝く貴女の
 100%ナチュラルメイクを
 サポートするご提案

3 Health

カラダの免疫力を高める成分を厳選。
 血液をサラサラにする効果のある
 健康ドリンク等の提案

4 Diet & Detox

カラダにたまった毒素を
 排出する食生活の見直し
 アイテムの提案

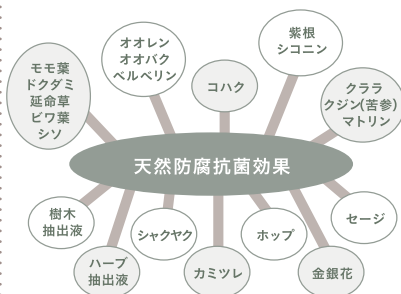
1 Beauty

普通のスキンケア商品の成分と
 どう違うの？

肌への優しさが違います。

いまお使いのスキンケア商品をチェックして
 みてください。パッケージの裏の表示で、アレルギー等を起こすおそれのあるパラベン（合成防腐剤）などの成分が入っていないかどうか。そこで、毎日の肌のお手入れには100%天然の植物成分を使用した製品がおすすめです。木やハーブの香りで気持ちよくリラックスできるのに加え、防腐・抗菌効果を促す独自の製法で作られているので、肌にやさしくて安心です。

こだわりの天然防腐技術



2 Family

敏感肌の私は洗剤ですぐ
 手荒れしがちなんですけど…

100%天然の製品が安心です。

洗剤や石けんで手荒れに大きく関係する原因のひとつが、洗剤の主成分である界面活性剤のタンパク質変性作用です。例えば、よく使われている硫酸系の洗剤。泡立ちはいいのですが、すすいで残った成分が肌に残ると体内のたんぱく質を少しずつ壊していき、アレルギーや手荒れなどの皮膚障害を引き起こす原因となってしまうので、100%天然成分の製品をおすすめします。

ウラの表示をCheck!



あなたのお使いの洗剤や
 シャンプー、歯磨き粉は大丈夫？

【表示成分例】
 ・ラウリル硫酸塩 ・ラウレス硫酸塩
 ・オレフィン (C14-I6) スルホン酸 ・TEA
 ・PEG (プロピレングリコール/合成保湿剤)
 ・DEA (ジエタノールアミン/アルカリ剤) など

名前に「硫酸」「スルホン」とつく成分は要Check!

3 Health

最近ストレスがたまって、
 体調もよくないんですけど…

免疫力を蓄えましょう。

ストレス・お肌の老化などの元凶「活性酸素」が増える原因、それは主に紫外線・化学物質・タバコ・食品添加物など。そこで、活性酸素を除去するには、たんぱく質やミネラルなどを原料にしてつくられた抗酸化食品を補給する必要があります。血液をサラサラにする効果や、中高年に多い現代病の予防、お肌のシミ・ソバカスにも有効的。また、免疫力を蓄えるために生活習慣や食生活を見直すと、よりいっそう効果的です。

コップに水（化学物質）があふれると、アレルギーや、花粉症になったりします。一度あふれると、過敏に反応するようになるのでコップを大きくすること（免疫力を高める）が重要です。



4 Diet & Detox

デトックスって
 何をすると効果的なもの？

食物繊維をとることで。

『デトックス』をご存知ですか？知らず知らずのうちに、体にためこんでしまった有害物質や毒素（余分な油分・糖分・添加物など）を解毒・排出し、カラダ本来の持つ力を取り戻す。さらに新陳代謝も上げることで、健康なカラダや美しい肌を取り戻す健康法のことです。最も毒素がたまりやすいのは腸なので、まずは食生活の改善が大切。食物繊維や水分を充分取ることで、便秘の改善や肌荒れにも効果的です。

あなたは大丈夫？

有害物質汚染度チェック

- ・食生活が不規則、または偏食気味だ
- ・ジャンクフードや加工食品が好物
- ・肉料理や揚げ物が好き
- ・太りやすい
- ・疲れやすい
- ・むくみやすい
- ・シワが多くなった
- ・何かにつけてイライラすることが多くなった
- ・肩こりや冷えに悩まされている
- ・花粉症になる
- ・便のにおいが強くなった、最近口臭が気になる

YESが多いほど、体内外に有害物質に汚染されている率が高いと言えます。

5 Make

ナチュラルメイクって
 普通とどう違うの？

リラックス感が違います。

メイクアイテムを変えたり、メイク自体をいつもと違うタイプにしてみたり…。実はこのメイクアップアイテム、すべて100%天然成分なので、肌に優しいのに加え、植物のいい香りに癒されながらリラックスできます。レジュアンでは、あなたのなりたいイメージや印象に近づけるよう、外側と内側からサポートします。

ご存知ですか？
 メイクによって、イキイキしたり、
 気持ちが落ち着いたりすること。



今までと違うメイクをしてみたこと、ありますか？ずいぶん印象が変わりますよね。あなたのなりたいイメージにメイクを近づけることで、まわりの人が受ける印象、世界観すべてがイキイキと輝くことがあります。恋愛運・仕事運がよくなることもありまますので、ぜひいろんなメイクを楽しんでみてください。